Всероссийский открытый урок «Основы безопасности жизнедеятельности»

- Действия в условиях различного рода экстремальных и опасных ситуаций"

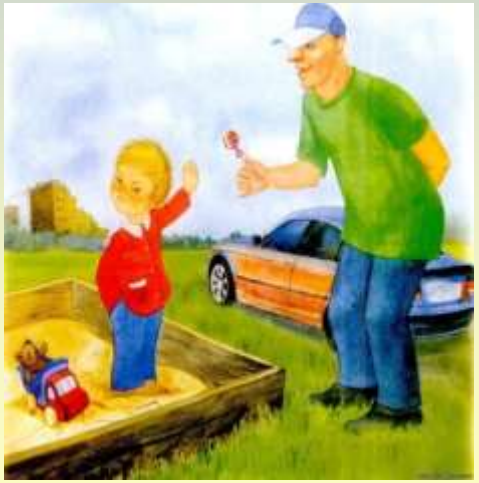
Шаги к безопасности

Правила безопасного поведения в городе , селе.

Ситуация №1.

Вы идете из школы домой. К вам подходит незнакомец и предлагает покататься на машине.

- ***Давайте обсудим, какие ваши действия?***



Правильные действия

1. Не доверяйте незнакомцам !!!!!

2.В случае опасности не стесняйтесь кричать и просить о помощи!

3.Скажете: "Нет. Я не поеду" и отойдете или перейдете на другую сторону дороги;

НЕТ!

Не разговаривай
с незнакомыми людьми!

Не принимай никаких приглашений
незнакомца и не садись к нему
в машину

ЗАПОМНИ!!!!!!!

ОБЩИЕ
правила личной безопасности:

- не ходите в отдалённые и безлюдные места;
- не вступайте в разговор с незнакомым человеком на улице или в общественном месте;
- не принимайте подарки или угощения от незнакомых людей;
- не пускайте посторонних в свою квартиру;
- не садитесь в чужую машину без родителей;
- не входите с незнакомым человеком в лифт;
- избегайте общения с пьяным человеком;
- научитесь быть наблюдательным;

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Это опасно для жизни

Никогда не трогайте подозрительные предметы!

Сообщите взрослым и в полицию по номеру 102 (112)

Прогулки должны быть безопасными!

Не ходите в безлюдные места!

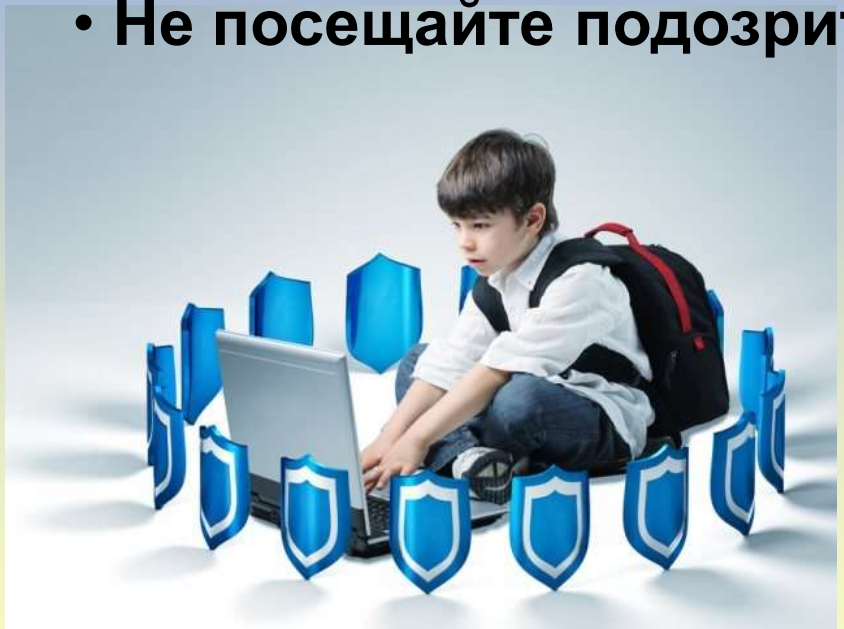
Если вы потерялись в людном месте, не уходите далеко, попросите помощи у полицейского

«Селфи» может быть опасно

Убедитесь, что вам ничто не угрожает!

Безопасность в интернете

- Не сообщайте личные данные
- Не доверяйте виртуальным «друзьям»
- Не посещайте подозрительные сайты



Экстремальные ситуации дома

Экстремальные ситуации дома

Ситуация №1.

. Вы находитесь дома, в своей квартире. Родители на работе. Внезапно вы чувствуете резкий запах дыма и гари. Открыв входную дверь, вы видите, что весь подъезд объят пламенем, в дыму ни лифта, ни лестнице не видно.

- Давайте обсудим, какие ваши действия?

03/02/2014

vSalde.ru

Правильные действия

- Позвонить по телефону 01, четко назвать свой адрес, вызвать пожарных;
- Плотно закрыть входную дверь, забить тряпками все щели и вентиляционные отверстия;
- Набрать воды в ванну;
- Перейти в самую дальнюю от входной двери комнату;
- Приготовить фонарик или кусок яркой ткани, чтобы подавать сигналы;
- Если есть балкон, можно выйти на балкон и там ждать пожарных.

«Хитрые вопросы»

- Можно ли в такой ситуации пользоваться лифтом?

  НЕТ

- Можно ли спускаться по водосточной трубе, связывать простыни, веревки, чтобы выбраться с балкона?

  НЕЛЬЗЯ!

- Как можно передвигаться по задымленному помещению?

  ПОЛЗКОМ ИЛИ СОГНУВШИСЬ.

Экстремальные ситуации дома

Ситуация №2

- В 16.00. Вы смотрите телевизор в своей комнате. Бабушка дремлет в соседней комнате. Внезапно телевизор взрывается и начинает сильно дымиться. Комната заполняется дымом.

- Давайте обсудим ваши действия.

11
ПОЖАРНАЯ ОХРАНА
МЧС РОССИИ

Правильные действия

- Выключить шнур телевизора из розетки;
- Набросить на телевизор плотное одеяле;
- Намочить платок и дышать через него;
- Плотно закрыть окна;
- Забрать бабушку и немедленно выйти из помещения, плотно прикрыв за собой дверь;
- Позвонить по телефону - 01, вызвать пожарных.

«Хитрые вопросы»

- ***Может быть, сначала нужно было вылить на горящий телевизор ведро воды?***

  НЕТ! Нельзя тушить включенные электроприборы водой – будет удар током

- ***Если глаза разъедает дым, что делать?***

  Закрыть глаза, передвигаться, держась за стенки

Экстремальные ситуации дома

Ситуация №3

- Декабрьский вечер. Вы пришли из школы домой и с порога почувствовали сильный запах газа. Родителей нет дома.
- Давайте обсудим ваши действия.

BULKISH.ru

04
АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА
Х669ЕК 54

Правильные действия

- Не зажигать спичек, свечей, зажигалок;
- Выключить газовые конфорки;
- Немедленно перекрыть газ;
- Выключить все электроприборы;
- Открыть форточки;
- Звонить в газовую службу по телефону - **04**

«Хитрые вопросы»

- ***Можно ли самому пытаться ремонтировать газовую плиту; выкручивать конфорки, горелки и т.д.?***

  Нельзя!

- ***Можно ли проверить утечку газа, поднося спичку к конфорке?***

  Нельзя! Может прогреметь взрыв.

- ***Нужно ли пить какие-нибудь лекарства от отравления газом?***

  Нет, только по назначению врача!

Экстремальные ситуации дома

Ситуация №4

- Войдя в одну из комнат квартиры, вы увидели, что в ней много пара, а пол залит водой. Из одной батареи отопления бьет струя горячей воды. Дома больше никого нет. Родители придут с работы примерно через 3 часа.
- Давайте обсудим ваши действия.

Правильные действия

- Сообщить об аварии соседям или родителям;
- Позвонить в ремонтно-эксплутационное управление и попросить прислать слесаря-водопроводчика;
- Отключить электричество.
- Перекрыть воду;
- Поставить в места протечки ведра, тазы, убирать воду.

«Хитрые вопросы»

- Нужно ли отключать газ?

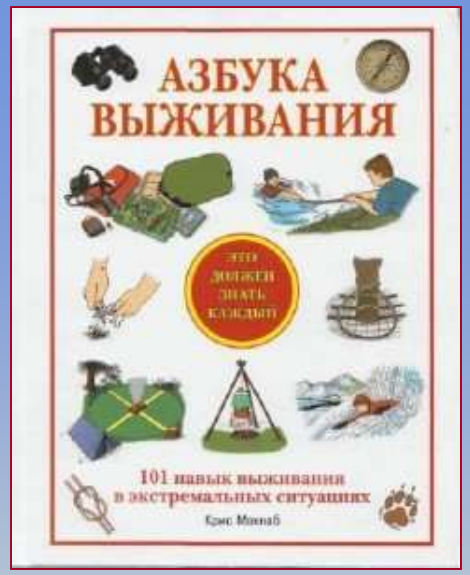
  Не обязательно.

- Если не знаешь телефона, куда звонить, что делать?

  Спросить у соседей.

- Как будешь убирать с пола?

  Тряпками и отжимать их в ведро.



Экстремальные ситуации на улице

Экстремальные ситуации на улице

Ситуация №1

- Вы с родителями пришли на футбольный матч. По окончании на выходе возникли давка и суматоха, к тому же отключилось освещение. Началась паника. Вас оттеснили от родителей, и вы потеряли их из виду. У вас на землю упала сумка.
- Давайте обсудим ваши действия.

Правильные действия

- Держаться в середине толпы и после прохода узких мест постараться выбраться из нее;
- Искать своих родителей после окончания сутолоки;
- Забыть о сумке, собраться, застегнуть одежду;
- Позвонить домой, друзьям, соседям сообщить о себе;
- Обратиться к любому полицейскому и заявить о том, что вы потерялись.

«Хитрые вопросы»

- **Можно ли кричать, звать родителей?**

Нет, так вы только усиливаете панику.

- **Нужно ли пытаться поднять сумку?**

Нельзя! Тебя могут затоптать.

- **Можно ли использовать столб, тумбу, памятник, чтобы выбраться из толпы?**

Нельзя! Тебя могут раздавить.

Экстремальные ситуации на улице

Ситуация №2

- Во время прогулки по лесу в пожароопасный период (сухая погода и ветер) вы уловили запах дыма, и определили, что попали в зону лесного пожара.

- Давайте обсудим ваши действия.

Правильные действия

- Определить направление ветра и распространения огня;
- Быстро выходить из зоны пожара навстречу ветру по возможности параллельно фронту распространения огня;
- Идти, пригибаясь к земле, и не стараться обогнать пожар;
- Если поблизости есть водоем, смочить одежду и накрыть ею голову и верхнюю часть тела.
- Выйдя из опасной зоны, сообщить о пожаре по телефону - **01**

Экстремальные ситуации на улице

Ситуация №3

- Во время отдыха на природе вас застала гроза.
- Давайте обсудим ваши действия.

Правильные действия

- Отойти подальше от высоких предметов (отдельно стоящих деревьев, вышек, опор);
- Находясь на возвышении (холм, сопка, скала), спуститься вниз;
- Не укрываться в камнях и скалах;
- Постарайтесь разместиться на сухом месте (колода, пень) и убрать ноги с земли;
- Отойти подальше от воды (река, озеро, пруд)

«Хитрые вопросы»

- Можно ли спрятаться от молнии под деревом?

  НЕТ

- Можно укрыться в машине?

  Да, ее металлический корпус защитит вас.

- Можно ли бегать, двигаться во время грозы?

  НЕТ

Экстремальные ситуации на улице

Ситуация №4

- Во время прогулки по улице на вас напала собака. У вас в руках клюшка и сумка с коньками.

- Давайте обсудим ваши действия.

Сармат

Правильные действия

- Развернуться к собаке боком и громко отдать несколько команд («Фу», «Нельзя», «Сидеть!», «Лежать!»);
- Не делая резких движений, позвать хозяина(если он находится рядом);
- Если рядом никого нет, медленно уходить от собаки, не ускоряя движение;
- Нельзя кричать, махать руками, бросать палки и камни, смотреть собаке в глаза.

«Хитрые вопросы»

- Можно ли замахнуться клюшкой и отогнать собаку;

  НЕТ

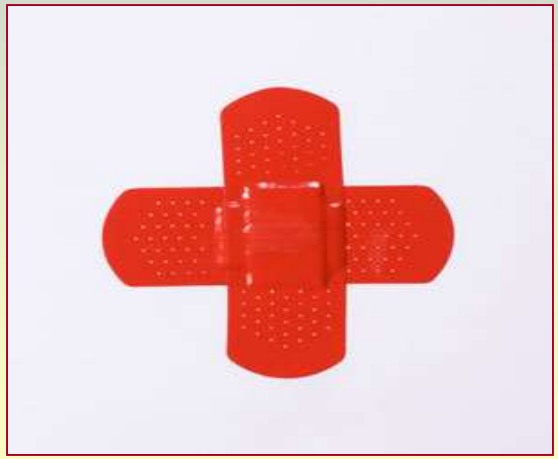
- Можно ли убежать от собаки?

  НЕТ

- Можно ли закричать на собаку, отгоняя ее клюшкой, бросить в нее сумкой?

  НЕТ

Первая помощь пострадавшим



Первая помощь пострадавшим

Ситуация №1

- Ваш друг во время игры в футбол упал и рассек ногу стеклом. Никаких медикаментов под рукой нет.

- Давайте обсудим ваши действия

MERIVA
5
SELECT

Правильные действия

- Крепко прижать пальцем сосуд выше раны;
- Наложить давящую повязку на место кровотечения;
- Максимально согнуть ногу;
- Поднять ногу выше грудной клетки.

«Хитрые вопросы»

- Какая трава останавливает кровотечение?

  ПОДОРОЖНИК

- Как узнать, из вены или из артерии идет кровь?

  Из вены кровь темная, а из артерии – алая.

Первая помощь пострадавшим

Ситуация №2

- Вы лежали на диване, смотрели телевизор. И вдруг у вас пошла носом кровь.
- Давайте обсудим ваши действия.

Правильные действия

- Сесть наклонив туловище вперед;
- Положить на нос лед;
- Если не помогает, прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут;
- Если не помогает, вложить кусочек ваты, смоченный в растворе соли (1 чайная ложка на стакан воды);
- Если не помогает, обратиться к врачу.

«Хитрые вопросы»

- ***Можно ли ложиться на спину, чтобы кровь стекала в горло?***

  НЕТ

- ***Можно ли остановить кровотечение перекисью водорода?***

  ДА

- ***Можно ли после носового кровотечения пить горячий чай, кофе?***

  НЕТ

Первая помощь пострадавшим

Ситуация №3

- *В саду вас укусила оса или пчела.*
- *Давайте рассмотрим ваши действия*.

YAPLAKAL.COM

YAPLAKAL.COM

Правильные действия

- Удалить жало пчелы из кожи, прижав его ногтями больших пальцев и стараясь не касаться сумочки с ядом, чтобы не выдавить его еще больше;
- Приложить к ране холодный компресс;
- Лечь на спину так, чтобы его ноги были выше головы;
- Облегчить себе дыхание (расстегнуть пояс, ворот);
- Укрыться одеялом;
- Не пить, не есть.

«Хитрые вопросы»

- *А жало осы нужно удалять?*

  Нет, оса не оставляет жало.
- *А если пчела укусила за язык – это смешно?*

  Нет, это очень опасно, можно задохнуться.
- *Может быть, потеря сознания от укуса пчелы или осы?*

  Да.

«Если к вам придет беда – Знаем, как помочь всегда!

Номера телефонов служб

01 – пожарная охрана	
02 - Милиция	
03 – «Скорая помощь»	
04 – газовая служба	

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ